

Pilates-Zentrum-AB

Dein Pilates Studio im Herzen der Stadt

**Bodelschwinghstrasse 10b
63739 Aschaffenburg**

Teilnahmeregelungen/ AGB

Studio Netiquette

- 1. Pünktlichkeit:** Bitte 5 bis 10 Minuten vor Kursbeginn im Studio ankommen.
- 2. Sportkleidung:** Bitte komme in frischer Trainingskleidung; keine Reißverschlüsse, die Matten oder Polster beschädigen könnten; barfuß oder in sauberen und rutschhemmenden Socken (keine Schuhe, Schlappchen, Zehenschuhe o.ä.); Zehensocken mit Stopper-Noppen verkaufen wir Dir gerne im Studio. Bitte bringe ein Handtuch zum Unterlegen mit.
- 3. Hygiene:** Wir bitten Dich, vor dem Training Deinen Körper zu waschen, insbesondere die Füße. Du darfst in der Umkleide die Handbrause der Dusche nutzen, um Deine Füße zu erfrischen.
- 4. Mahlzeiten, Getränke:** Bitte 1,5 bis 2 Stunden vor dem Training keine schweren Mahlzeiten genießen, das erschwert sonst die Konzentration aufs Training. Im Studio bieten wir Dir kostenfrei frisch gekochten Tee und frisches, gefiltertes (Leitungs-) Wasser an. Getränke in Flaschen dürfen mitgebracht werden.
- 5. Training:** Unser Pilates Training soll Deinen Körper auf vielerlei Art und Weise verbessern. Eine Voraussetzung dafür ist Deine Konzentration auf die Übungen und die Übungsausführung (die Pilates Prinzipien). Wir bitten Dich, stets Deine Konzentration darauf zu bündeln und auf Deinen Körper zu „hören“. Sollten sich Übungen unwohl anfühlen, reduziere die Intensität. Qualität steht bei uns vor Quantität! Spaß und Humor haben auch bei uns im Training genug Platz. Gerne lachen wir mit Dir über lustige und freundliche Bemerkungen.

Trainingsangebot

- 6. Die Pilates Kurse sind geschlossene Kurse** mit jeweils 10 Trainingseinheiten. Sie finden quartalsweise in vier Staffeln statt. Winterstaffel: Januar - März, Frühlingstaffel: April - Juni, Sommerstaffel: Juli - September, Herbststaffel: Oktober - Dezember. Eine Staffel entspricht einem 3-monats Abo.
- 7. Workshops** bzw. Seminare finden am Wochenende (samstags oder sonntags) statt, in der Regel von 10 bis 16 Uhr.
- 8. Einzeltraining/Duotrainning** wird in Einzelabsprache geregelt und ist separat zu buchen.

Anmeldung

- 9.** Die Teilnahme an unseren Pilates Kursen kann erfolgen mittels Buchung eines Abos mit 3-monatigen oder 12-monatigen Laufzeit. Der Kursplatz ist fest zugewiesen. Die Kurse haben eine begrenzte Anzahl an Teilnehmerplätzen.
Die Buchung einer einzelnen Trainingseinheit ist möglich.
- 10. Anmeldungen zu den Pilates Kursen/Seminaren** werden bearbeitet und berücksichtigt in der Reihenfolge des Einganges (mündlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail). Bei Nichtberücksichtigung einer Anmeldung aufgrund Erreichens der maximalen Teilnehmerzahl erhält der Interessent auf Wunsch einen Teilnahmeplatz in einem anderen Kurs.
Teilnehmer aus den vorhergehenden Kursen erhalten ein Vorrecht zur Anmeldung zum nächsten Kurs.
- 11. Nach Bestätigung der Anmeldung** durch das Pilates-Zentrum-AB ist die Reservierung erfolgt. Mit Eingang der vollen Teilnahmegebühr/des monatlichen Beitrags auf das Konto des Pilates-Zentrum-AB ist der Kursplatz/das Seminar verbindlich gebucht.

Pilates-Zentrum-AB GmbH

Dein Pilates Studio im Herzen der Stadt
vertretungsberechtigt: Beata Arnold
Registergericht: AG Aschaffenburg
Nr.: HRB 14321
USt-ID: DE 313113033

Postanschrift:

Bodelschwinghstrasse 10b / 3.OG.
63739 Aschaffenburg
Mobil: 0170 / 32 05 229
E-Mail: info@pilates-zentrum-ab.de
Internet: www.pilates-zentrum-ab.de

Bankverbindung:

Sparkasse Aschaffenburg
BLZ: 795 500 00
Konto: 12 19 21 67
IBAN: DE 63 7955 0000 0012 19 21 67
BIC: BYLADEM1ASA

12. Die Buchung eines Pilates Kurses berechtigt zum Besuch des zuvor reservierten Kursplatzes innerhalb der benannten Kursstaffel. Der Kursplatz (d.h. Tag und Uhrzeit) ist fest zugewiesen. Im Trainingsquartal werden 10 Trainingseinheiten (Credits) gutgeschrieben. Die Credits lassen sich online verwalten. Dazu ist es erforderlich, selbständig ein Nutzeraccount in der „Tauschbörse“ einzurichten. Das die Trainingscredits verwaltende Programm ist „Fitogram-Pro“.

Bis zu 2 Stunden vor Kursbeginn kann der eigene Trainingscredit storniert werden und als freier Credit auf einen anderen freien Trainingsplatz eingesetzt werden. Wird der Credit online nicht selbständig storniert, so verfällt der Credit. Bei Beendigung des Abos verfallen übrig gebliebene Credits. Bei nahtloser Fortsetzung des Abos werden übrig gebliebene Credits in das darauffolgende Quartal übertragen und können genutzt werden.

13. Das Abo beginnt in der Regel zur folgenden Kursstaffel und dauert 3 oder 12 Monate. In dieser Zeit besteht das Recht, den zuvor reservierten Kursplatz in einer Kursstaffel oder in vier aufeinanderfolgenden Kursstaffeln zu besuchen. Der Kursplatz ist fest zugewiesen. Ein Tausch des Platzes ist nach Rücksprache und Verfügbarkeit möglich. **Das Abo verlängert sich automatisch um weitere 3 Monate (beim 3-monats Abo) oder 12 Monate (beim 12-monats Abo), wenn sie nicht fristgerecht gekündigt wurde.**

14. Zoom Online Training und Videoportal: Allen Inhabern eines 3 oder 12-monatigen Abos ist es gestattet, das Online Zoom Trainingsangebot kostenfrei und unbegrenzt zu nutzen. Ebenso erhält der Abo-Inhaber vollen kostenfreien Zugang zum Videoportal. Die Zugangsdaten werden mitgeteilt.

Kündigung des Abos/ Erstattung der Kursgebühren

15. Eine Erstattung der Teilnahmegebühr der laufenden Staffel/Quartals erfolgt grundsätzlich nicht, außer in Fällen von Kurs-/Trainingsausfall durch Verschulden des Pilates-Zentrum-AB

16. Die Kündigungsfrist des 3-monatigen Abos beträgt eine Woche, des 12-monatigen Abos vier Wochen vor dem regulären Ablauf des jeweils gebuchten Abos.

17. Die Kündigung gilt nur in Schriftform bei der Pilates Zentrum AB GmbH einzureichen. Es gilt das Eingangsdatum zur Wahrung der Kündigungsfrist. Die Kündigung wird bestätigt.

18. Eine außerordentliche Kündigung ist innerhalb der Laufzeit des Abos möglich nur in Fällen der unzumutbaren Fortsetzung des Abos (z.B. bei über die Laufzeit hinausgehende dauerhafter Krankheit). Es gelten die Regelungen der aktuellen Rechtslage. Eine **fristlose Kündigung** ist nur möglich bei Störung des Vertrauensverhältnisses (z.B. bei Vorliegen strafbarer Handlungen). Außerordentliche Kündigungen bedürfen der Schriftform.

19. Die Laufzeit des Abos verlängert sich automatisch um weitere 3 oder 12 Monate je nach gebuchtem Abo, sofern es nicht fristgerecht gekündigt wird.

20. Das Zoom Online Trainings-Abo kann jederzeit formlos gekündigt werden.

Haftungsausschluss

21. Die Teilnahme an einem Pilates Kurs bzw. Training geschieht auf eigene Verantwortung. Etwaige Erkrankungen oder gesundheitliche Beeinträchtigungen müssen vor Anmeldung mit dem Trainer abgesprochen werden. Das Pilates-Zentrum-AB und die Trainer können nur haftbar gemacht werden, wenn diese die Verkehrssicherheit, die Instruktions-, Überwachungs- und sonstigen spezifischen Sorgfaltspflichten schuldhaft verletzt haben.

Es wird empfohlen, ggf. den Hausarzt vor dem Training zu Rate zu ziehen, insbesondere bei Vorschädigungen an der Wirbelsäule, an den Gelenken, bei Bluthochdruck sowie Erkrankungen am Herz-Kreislauf-System und Medikamenteneinnahme.